

## 附件 11

### 广东省社区家庭诺如病毒感染性腹泻预防控制指引

#### 一、日常预防措施

（一）家庭成员要养成良好的个人卫生习惯，坚持勤洗手、勤剪指甲。进食前或如厕后，应用肥皂及清水洗净双手。

（二）饮水要喝开水，不喝生水；不要进食生冷食物（如刺身、沙拉等），彻底清洗水果和蔬菜，不吃变质、不洁食物。

（三）住所开窗通风和/或机械通风（使用风扇），并保持室内空气流通。家具表面、门把、厕所等用含氯消毒液消毒、抹洗。

（四）保持居室及环境的卫生，清除苍蝇、蟑螂的孳生地。

（五）家庭成员要做好自我防护和健康监测。如有腹泻、呕吐等胃肠症状，应尽早到医院的肠道门诊就诊，勿上班（课）。

#### 二、居家隔离期间的建议

除做好上述日常预防措施外，还须做到：

（一）病人应有自己独立的饮食用具等生活用品，最好能安排有独立的厕所，注意厕所的清洁、通风。

（二）病人不宜为家人准备和烹饪食物。

（三）被污染的物品或表面，清洁后进行擦拭或浸泡消毒。清理病人呕吐物及粪便时须戴口罩和手套，处理完后要及时用肥皂、消毒洗手液等清洁和消毒双手。

（四）下列腹泻病例建议到医院就诊，并采取防护措施

1.患者如出现频繁呕吐或腹泻，有脱水症状（主要表现为少尿、口干、咽干、站立时感头晕目眩，在儿童中可表现为啼哭无

泪或少泪、异常瞌睡或烦躁）则需要转到医院住院治疗。

2.患者如为小孩（小于 5 岁）、老人（大于 65 岁）、孕妇、有心脑呼吸系统以及免疫缺陷基础疾病患者等人员建议医院就诊，必要时住院治疗。

3.看病时要戴口罩，避免四处触摸公共场所表面，回家后及时清洗双手。

（五）病人症状消失，观察 72 小时后到医疗机构开具健康证明后才可上班（课）。