

# 东莞市卫生健康局

东卫函复〔2026〕437号

(A):类

## 东莞市卫生健康局关于东莞市政协十四届 五次会议第20260096号提案答复的函

钟文彬委员：

您提出的《关于优化宣教体系，构建青少年心理健康正向舆论生态的建议》（第20260096号）提案收悉，我局为主办单位，市教育局、团市委为会办单位。我局高度重视，经认真研究，结合本部门职责，充分吸纳会办单位意见，现将有关情况答复如下：

### 一、基本情况

我市持续夯实青少年心理健康宣教、舆论引导和基层落实机制建设。建立分层分类的立体化心理宣教体系，精准适配青少年成长心理需求，常态化开展线上线下科普宣讲、家长赋能及基层专项培训，提升基层早期识别干预能力。持续拓宽多元宣传渠道，创新年轻化科普传播方式，营造包容友善的社会氛围。

### 二、建议办理情况

#### （一）关于“构建分层赋能的宣教实践基地”的建议

我市聚焦青少年全周期心理成长需求，扎实推进分层分类、

精准赋能的心理健康宣教基地体系建设。2025 年，我局开展“双线并进、全面赋能”专项培训 10 期，常态化开展基层工作人员、关爱帮扶队伍实操授课；联合市教育局组织全市 400 多名中小学心理教师赴市第七人民医院跟岗学习，有效提升专业理论水平和实践操作能力；完成 7 期精神健康急救培训，涵盖大学师生、公安心理教官、艺术心理工作者等；联动部门及镇街共开展 12 场心理危机干预培训，超过 1500 人次参与，切实培育基层宣教帮扶力量。市教育局积极推进学校心理健康教育课程建设，全市中小学校通过开设心理健康教育课、心理主题班会课、校本课程、融合课等多种形式，系统推进学生心理健康教育。市教育局组织本土名师团队开发了东莞市中小学（幼儿园）家庭心理健康教育课程 30 个；同时，在“莞易学”平台统一部署《家庭教育 100 个怎么办》300 个微视频、“‘如何当好家长’大家谈”家庭教育主题活动直播视频、“慧家长心语”及“家庭教育 2 分钟微课堂”等资源，供各镇街和学校灵活选用，实现优质资源共建共享。团市委持续实施“中小學生心灵悄悄话小信箱”项目，在全市 33 个镇街 121 所中小学布点，学校覆盖量同比增加 17.5%；建立团教协作机制，将危机线索同步推送到学校心理教师，确保快速介入，并通过书信持续关注学生状态，联动学校、家庭动态干预。

## （二）关于“开展系统性正向舆论引导行动”的建议

我市宣传、教育、卫生健康、团委等部门立足职能、协同发力，常态化、系统化推进青少年心理健康宣教工作，持续打造多元包容的正向社会舆论生态。2026 年 1—8 月，我局为师生、家

长开展心理健康科普讲座 91 场，包括关于情绪、睡眠、人际沟通、压力管理等主题讲座，覆盖 1.7 万人。每年 5 月，市教育局统一部署开展中小学心理健康活动月，各校组织形式多样的心理健康教育主题活动，涵盖心理健康知识宣传、心理素质拓展训练、家校社协同育人专题活动等，引导学生掌握心理健康知识，提升心理素质，有效应对心理危机，同时推动家校社三方协同发力，共同营造积极向上、健康和谐的校园文化氛围。今年，团市委依托市镇“12355+莞香花”，深入推进“共青团·伙伴计划”项目，在我市 13 个首批省级重点服务站点，面向困境儿童、留守儿童、新就业群体子女等重点群体开展爱心托管、心理健康、社区关爱、情感陪伴等关爱服务。聚焦青少年常见心理困扰，结合全市“小信箱”项目反映的心理风险点，各站点开设心理健康课程，围绕情绪管理、人际交往、抗逆力培养、自信心提升四大维度内容设计多元趣味活动，引导青少年掌握情绪管理与心理调适技巧，实现从“被动疏导”向“主动赋能”的转变。

### （三）关于“健全刚柔并济的落实机制”的建议

我市持续健全刚柔并济的心理健康服务落实机制，立足现有基层阵地资源，以培优赋能、精准落地提升整体服务效能。依托全覆盖的“粤心安”心理服务站点，配齐基层专（兼）职工作人员，引入专业心理咨询力量；依托市镇“12355+莞香花”青少年服务阵地，持续推动 12355 热线服务宣传、心理健康科普、法治宣传教育、自护教育等系列宣教活动，提升未成年人心理健康、情绪疏导、自我保护意识和能力。市教育局印发《关于加强 2026 年学校家庭教育指导工作的通知》，要求各镇街、学校将家庭教育

纳入年度计划，建立家长学习台账，通过“点对点”推送资源、引导登录“莞易学”平台等方式，确保实现家长家庭教育指导全覆盖。

### 三、下一步工作计划

细化分层精准宣教供给，推进全年心理健康主题科普宣传工作，持续丰富线上线下多元宣传载体，创新互动式、年轻化传播方式，积极培育青少年科普志愿力量，引导形成主动学习、正向传播的良好氛围，持续营造包容理性的社会心理舆论环境。

专此答复，诚挚感谢您对我市青少年心理健康服务工作的关心和支持。

领导签字：张巧利

承办人姓名：吴宝辉

联系电话：23280315



（信息公开形式：主动公开）

抄送：市府办督查二室（建议提案科），市政协提案委，市教育局，团市委。