

# 东莞市卫生健康局

东卫函复〔2025〕203号

(B):类

## 东莞市卫生健康局关于对东莞市政协十四届 四次会议第20250073号提案答复的函

黄灼伦、黎丽香委员：

你们在东莞市政协十四届四次会议上提出的《关于开展全市青少年脊柱弯曲异常筛查的建议》（第20250073号）收悉，经综合市教育局、市财政局、市残联的会办意见，现答复如下：

### 一、基本情况

（一）根据国家学生常见病和健康影响因素监测与干预项目要求，我市从2019年起开展中小學生脊柱弯曲异常和健康影响因素监测工作（抽样调查）。监测结果显示，2024年我市中小學生脊柱弯曲异常检出率为2.42%。从监测数据来看，中学生发病率远高于小学生发病率。脊柱弯曲异常健康影响因素专项调查显示，学生座位没有左右轮转、身体特定部位出现过持续酸痛、觉得书包重、偏食、睡眠不足等危险因素在中小學生日常学习和生活行为中持续存在。近年来，我市部分镇街（园区）已在辖区内自行

开展学生脊柱弯曲异常筛查及相关干预工作。

（二）为推进儿童青少年健康工作，充分发挥中医药防控优势作用，结合我市实际，于2024年底成立了东莞市青少年脊柱健康中心，由东莞市中医院作为挂靠单位，同时启动了东莞市儿童青少年脊柱侧弯中医药干预试点项目，该项目确定为2025年儿童友好“十件实事”。东莞市中医院定期开展脊柱健康义诊筛查活动以及入校筛查，同时搭建并运用“东莞市脊柱健康数据管理系统”统一规范进行筛查及筛查结果登记，做好质量控制、数据安全和统一归档管理。2025年至今，已对四所中小学校2083名学生进行初筛，以 $ATI \geq 7^\circ$ 计算（侧弯II、III度）共176人，疑似脊柱侧弯的检出率为8%。

（三）2024年市残联、市教育局、市卫生健康局联合开展东莞市青少年脊柱侧弯筛查及干预工作，项目纳入2024年东莞市民生实事项目之一，由市康复医院作为项目牵头医院。项目共为30179名学生进行足部健康体检和脊柱侧弯筛查，项目促使筛查对象对脊柱侧弯预防知晓率达到100%。筛查结果显示有2229名（占比7%）学生脊柱旋转角度大于等于 $7^\circ$ （提示存在脊柱侧弯的可能），有936名（占比3.1%）学生存在扁平足可能。

## 二、提案办理情况

### （一）关于数字化赋能大规模早期筛查的建议

我市目前已开展的脊柱弯曲异常筛查工作基本都能利用信息系统（含小程序等）采集、存储和管理数据，一定程度提高了筛查效率和质量。对运用于学生及其家长远程完成自查、上下级医疗单位

共享患者档案、诊疗情况信息以及随访、数据挖掘等，目前我市尚缺乏大范围人群应用经验。下来，将考虑联合多部门进行进一步的研究，参考相关经验做法，并按照省、市的有关工作要求，结合实际应用条件，综合考虑实施效益等因素，逐步推动。

## （二）关于开展全市中小学生脊柱弯曲异常筛查的建议

目前我市石排镇、寮步镇、麻涌镇、东坑镇、清溪镇、大朗镇、松山湖等镇街（园区）已陆续自行开展学生脊柱弯曲异常筛查及相关干预工作，已筛查学生超过6万人次并对重点人群开展了干预工作，其中部分镇街（如寮步镇）还通过举办训练营的方式，集中为参训患者提供健康教育、个性化矫正训练、一对一治疗等服务。后续我市将鼓励更多镇街（园区）结合实际情况逐步开展和扩大筛查范围，形成常态化筛查机制。

随着近年我市对脊柱弯曲异常的监测干预和宣传教育力度的加大，我市不少医疗机构已成立脊柱弯曲专科，并参与到学生脊柱弯曲异常筛查的工作中，起到了较好的早发现、早干预的效果。其中东莞市中医院成立了脊柱侧弯门诊为侧弯儿童开展综合诊治工作，实行体查及身体数据分析，为筛查后确诊为脊柱侧弯、脊柱生理曲度异常或体态异常的儿童青少年提供个性化的治疗方案，并开展系统性中医药干预措施，包括针灸、推拿、中药贴敷、耳穴压豆等传统疗法。2024年市康复医院对30179名学生进行足部健康体检和脊柱侧弯筛查，并开展了一系列的干预闭环防控措施，提供了回访服务和干预指导，对于筛查结果呈阳性的学生，通过信息回访学生4000人，电话跟踪随访2000人，

定期将检查结果反馈给受检学生、家长和学校，提出干预建议，指导特发性脊柱侧弯初筛患者到专业医疗机构作进一步诊断及日常干预。

### （三）关于教育局、卫健局政策支持的建议

根据国家卫生健康委、教育部《关于印发中小学生健康体检管理办法（2021年版）的通知》（国卫医发〔2021〕29号）要求，中小学生健康体检的基本项目包括形态指标、内科、外科、耳鼻喉科、眼科、口腔科、实验室检查等，其中外科检查包括头部、颈部、胸部、脊柱、四肢、皮肤、淋巴结等。2025年7月14日，市卫生健康局联合市教育局印发了《东莞市卫生健康局 东莞市教育局关于进一步规范东莞市中小学生健康体检和健康档案管理的通知》（东卫函〔2025〕80号），结合我市中小学生健康管理实际需求，统一规范了中小学生体检项目和价格标准，检查项目涵盖了对脊柱等外科检查，体检项目价格定为39元/人，义务教育阶段学生健康体检费用由学校公用经费开支，非义务教育阶段学生健康体检费用按学校代收费管理规定向学生收取；同时要求负责学生体检的医疗卫生机构积极配合相关部门，严格按照国家及地方相关技术规范，严谨、细致地开展中小学生健康体检工作，从体检流程规范把控到体检数据精准采集、分析，全方位保障体检工作质量。

### （四）关于强化家、校、医共同保护青少年脊柱的意识的建议

根据学生常见病监测结果，我市每年召开春、秋两季学生常见病干预活动会议，向各镇街（园区）和学校通报学生常见病监

测结果，并重点部署脊柱弯曲异常等对学生健康危害较大的常见病干预工作，提高学校、家长的重视程度和防控意识。2023年以来，各镇街（园区）持续开展以“学校卫生标准宣贯”为重点的特色干预项目，通过集中培训、学校现场讨论会、知识问答等方式，提高了学校领导和后勤人员卫生标准知晓率。在日常教育教学中，市教育局还将脊柱健康融入体育课程，让学生了解脊柱的结构和功能，以及不良姿势对脊柱的危害，根据学生身高匹配合适的课桌椅、改善灯光照明条件防止学生不良坐姿导致脊柱弯曲异常。

### 三、下一步工作计划

（一）加强学生脊柱弯曲异常预防和干预。我市将继续做好每年一度的中小學生健康体检工作，开展中小學生健康体检前的培训工作，指导医疗机构按照《中小學生健康体检质量控制规范》（WS/T 10020-2024）开展健康体检工作，以保障中小學生健康体检工作的质量。同时，继续做好脊柱弯曲异常等学生常见病和健康影响因素监测与干预工作，完善干预体系，做好闭环管理。

（二）加强健康教育。通过健康教育课、主题宣传活动、日常宣传教育等多种形式和途径加强学生健康教育，普及健康知识，帮助养成良好的健康行为习惯，做好自己健康的“第一责任人”，引导家长履行监护人职责，关注孩子身体健康，发现孩子脊柱弯曲异常及时到正规医疗机构诊治，实现早发现、早干预、早治疗。

（三）探索纳入财政保障的可行性。随着我市社会经济的发展，市民对医疗卫生服务需求不断提高，市财政按照国家 and 省的要求逐年加大对基本医疗服务和公共卫生服务的投入力度。现阶

段，脊柱弯曲异常筛查暂未纳入基本公共卫生服务项目范围，我局将根据现行政策情况，与市残联、教育局共同商讨并探索将脊柱弯曲异常筛查纳入基本公共卫生服务项目范围的可行性。

诚挚感谢你们对我市青少年脊柱弯曲异常防治工作的关注和建议，我们将通过本次提案办理工作，进一步加大对青少年脊柱弯曲异常的预防及干预力度，推进我市卫生健康事业高质量发展。

专此答复。

领导签字：张巧利

承办人姓名：杨新金

联系电话：23281129



（信息公开形式：主动公开）

抄送：市政府督查室，市政协提案委。