

东莞市卫生健康局

东卫函复〔2025〕130号

(A):类

东莞市卫生健康局关于对东莞市十七届人大 五次会议第20250040号建议答复的函

罗凤珠代表:

您在东莞市十七届人大五次会议提出的《关于加强孕产妇抑郁症防治工作的建议》(第20250040号)收悉,经研究,现答复如下:

一、基本情况

孕产妇抑郁是指孕产妇在分娩前后出现的抑郁、烦躁、易怒、情绪低落等症状,一般会在产前、产后持续几个月甚至一年以上,严重影响母婴身心健康和婚姻家庭关系,目前干预治疗方法包括心理疏导、认知行为疗法等,必要时使用抗抑郁药物治疗,同时加强家庭支持和社区互助帮助产妇缓解症状。近年来,我局高度重视孕产妇抑郁问题,不断完善全市助产医院和社区卫生服务中心的孕产妇抑郁防治工作,促进孕产妇抑郁的早发现、早干预。

二、关于所提建议的答复

(一) 关于强化孕产妇抑郁症等心理健康问题的常规筛查的建议

目前我市社区卫生服务中心的产后家庭访视服务已对产妇进行抑郁症筛查，关注产妇心理健康状况，对有轻中度抑郁情绪或存在抑郁危险的孕产妇实行干预和随访监测，对有重度抑郁情绪或可疑抑郁症患者及时进行转诊治疗。根据《关于推进生育友好医院建设的意见》（国卫办妇幼发〔2024〕31号），我市以推进生育友好医院建设为抓手，将孕产期抑郁症筛查纳入助产医院常规孕产期保健服务，产检时评估孕产妇的心理健康状况，早期识别孕产妇心理健康问题，及时干预或转诊。

(二) 关于加强社区医院产前、产后健康宣教的建议

一是持续做好线下宣教。目前我市助产医院和社区卫生服务中心分别通过孕妇学校课程、产前检查、产后家庭访视和产后复查等时机向产妇面对面进行健康宣教，其中有条件者自制孕产期保健宣传手册进行发放。二是不断拓宽线上渠道。我市助产医院和社区卫生服务中心均有发布公众号推文或视频，向孕妇和家属介绍孕产期的基本知识，指导孕妇学会自我护理与自我保护，帮助孕妇克服对妊娠和分娩的心理负担。例如，市妇幼保健院制作公益宣传片《再多一点关心》并发布在“学习强国”和“人民日报”的视频号平台，呼吁全社会正确认知产后抑郁，助力患有产

后抑郁症的产妇走出阴霾，拥抱阳光。三是重点强化防治能力。我局计划向市财政争取支持，面向助产医院和社区卫生服务中心开展全市孕产妇抑郁防治线下培训班，通过培训提升基层妇幼保健人员对孕产妇抑郁的认知水平，掌握孕产期抑郁症筛查和心理咨询技能，早期识别孕产妇心理健康问题，及时干预。

（三）关于充分利用网络平台，协助疏导孕产妇情绪的建议

我局正在推进妇幼信息系统三期建设，建成手机小程序，可提供孕期相关知识百科宣教、医生指导、心理指导、高危指导等栏目内容。

（四）关于强化对产后抑郁女性的社会支持的建议

目前我市已有部分社区卫生服务中心为辖区产妇建立微信互助群，定期组织小组活动，如经验分享会、心理减压沙龙等，让经历或正在经历产后抑郁的产妇相互倾诉、交流照顾心得与应对策略，形成朋辈支持力量；同时互助群内妇幼保健专业人员可提供心理疏导与咨询，提升互助活动的质量与效果。我局将推广上述经验，并以建设儿童友好医院、生育友好医院为契机，优化医院和社区卫生服务中心公共服务设施建设，营造温馨关爱的氛围。

三、下一步工作计划

诚挚感谢您对我市孕产妇抑郁症防治工作的关注和建议。我局将结合您的意见建议，进一步提升孕产妇抑郁症防治的健康宣

教、筛查和干预服务水平，努力为保障孕产妇身心健康作出更大贡献。

专此答复。

领导签字：张巧利

承办人签名：何玉贞

联系电话：23281020



(信息公开形式：主动公开)

抄送：市人大常委会选联工委，市府办督查三室，横沥镇人大办公室。